

COME?

Ci sono due modalità per accedere allo sportello d'ascolto:

- scrivere un biglietto con nome, cognome, classe, giorno e ora del colloquio, inserirlo nella cassetta della posta e crocettare lo spazio e l'ora desiderata sul calendario di ricevimento;
- rivolgersi direttamente alla psicologa, nell'orario di sua presenza, e chiedere di fissare un appuntamento.

Una volta effettuata la prenotazione nelle modalità previste la psicologa vi attenderà per il colloquio nello spazio a voi dedicato.

INFORMAZIONI

Non prenotare colloqui in mattinate dove è già stata prevista una interrogazione o una verifica.

Se cambiate idea e non volete o non potete più andare a parlare con la psicologa dopo aver già prenotato, ricordatevi di disdire la prenotazione per lasciare spazio ad altri.

Nella bacheca posta accanto alla porta dell'aula CIC dell'istituto, potrete trovare il calendario dello sportello d'ascolto.



**I TUOI PROBLEMI
LE TUE PROPOSTE**

*In collaborazione con:
ASL Provincia di Bergamo
Fondazione Azzanelli Cedrelli Celati
Assemblea dei Sindaci*

COSA E' LO SPORTELLO D'ASCOLTO?

É uno spazio rivolto agli studenti e alle studentesse di questa scuola interessati a confrontarsi con una psicologa esperta in tematiche adolescenziali, disposta a:

ascoltare, chiarire, dialogare, consigliare

e

accogliere le vostre iniziative, le vostre idee, i vostri progetti ed aiutarvi a realizzarli

PERCHE' ANDARCI?

I motivi validi per poter accedere allo spazio d'ascolto possono essere diversi:

-hai un **brutto pensiero** che non se ne va?

-ti è capitato **un guaio** e non sai come affrontarlo?

-c'è una **situazione** che non sai come gestire?

-hai bisogno di **chiarirti le idee** prima di una **scelta importante**?

-vuoi **conoscerti** meglio?

-vuoi chiedere una **informazione** o darne una tu?

-hai **energie da spendere**, ma non sai come impiegarle?

-hai una **bella idea** che vuoi proporre agli altri?

-hai dei **progetti** in mente da realizzare, che possono interessare anche i tuoi compagni?

La cosa importante è avere il desiderio di essere ascoltati e di confrontarsi.

DOVE?

In questa scuola l'aula dedicata allo spazio d'ascolto è l'aula C.I.C. che si trova nel corridoio di accesso alla palestra.

QUANDO?

La psicologa, dott.ssa Lidia Polese, sarà presente settimanalmente in questa scuola il **giovedì** dalle ore **8,30** alle ore **11,35**